



Alle som er kronisk syke fortjener et opphold på Dødehavsklinikken

Flere av Lokalavisens lesere har gjennomført tre ukers medisinsk flerfaglig rehabilitering ved den norske Dødehavsklinikken og har etter det vært i stand til å gjenoppta sitt arbeid. Dødehavet eller Salthavet, ligger i en ørken 420 meter under havoverflaten, på jordas laveste punkt. Dette forklarer de unike klimatiske forholdene, som gjennom 4000 år har vært kjent for sine helsebringende egenskaper.

Hvilke lidelser er aktuelle? Stadig flere mennesker blir sykmeldt og uføretrygdet på grunn av plager fra muskler og skjelett. Fibromyalgi og kroniske smertetilstander, belastningslidelser som slitasjegikt og senebetennelser, er eksempler på sykdommer som behandles ved Dødehavsklinikken. Beinskjørhet eller osteoporose, er en lidelse som har god nytte av behandlingen. Det samme gjelder revmatiske sykdommer som leddgikt, Bechterew sykdom og Sjögren syndrom. Siden luften har jordas høyeste surstoffetthet, vil mennesker med kroniske lungesykdommer som astma og KOLS, etter noen få dager merke bedring i lungefunksjonen. Psoriasis er den hudsykdommen man har lengst erfaring med å behandle ved Dødehavet, og i dag finnes

det ingen behandling som kan gi bedre langtidsresultater uten bivirkninger. Det samme gjelder for hudlidelsene atopisk eksem og vitiligo. Mange med kronisk utmattelsessyndrom eller ME, har etter tre ukers behandling kunnet gjennomføre utdanning eller gjenoppta arbeid.

Spesielle klimatiske forhold Medisinsk klimabehandling er en del av det flerfaglige behandlingsprogrammet som tilbys de norske pasientene ved Dødehavet. Dødehavets unike beliggenhet 420 meter under havoverflaten med verdens høyeste barometertrykk og en luft rik på oksygen, magnesium og brom, forklarer de klimatiske forholdene som gjør området spesielt egnet for behandling av ulike kroniske sykdommer. Her er høy temperatur og tørr luft året rundt, med mer enn 330 soldager og nedbørsmengde mindre enn 45 millimeter i året. Strålingsfaren fra sollyset er liten, fordi mye av de farlige ultrafiolette strålene filtreres vekk før de når bakkenivå.



av behandlingen, og gir en rask økning i kroppens vitamin D innhold, noe som er viktig for et velfungerende immunsystem, i tillegg til at beintettheten i skjelettet styrkes. Dødehavsvannet er rikt på mineralsalter, og oppdriften er stor, noe som gir større effekt av trening og fysioterapi. Det svarte Dødehavsmuddet inneholder mineraler og svovel og har en legende virkning på smertefulle muskler og ledd. Det handler om naturens legedom basert på medisinsk vitenskapelige dokumenterte behandlingsmetoder.

Hele mennesket. Flerfaglig og individuelt.

Ved kroniske lidelser er sykdomsbildet sammensatt og den enkelte har ofte både kroppslige og psykiske plager, i tillegg til psykososiale utfordringer. Derfor er behandlingen ved Dødehavsklinikken flerfaglig sammensatt og tilpasset den enkeltes spesielle behov. Individuell tilrettelegging og personlig veiledning og oppfølging er viktig. Når medisinske klimabehandling gis samtidig med fysioterapi og tilpasset trening, øker nytteeffekten. I tillegg inngår undervisning, kognitive mestringskurs og individual samtaler, i det tre uker lange intensive rehabiliteringsprogrammet. Livsstyrketrening handler om å styrke kroppen og sinnets egne helbredende

krefter. Det legges vekt på sunt kosthold og helsefremmende livsstil. Ved Dødehavsklinikken "bygger vi helse sammen", med fokus på den enkeltes ressurser og muligheter.

Norsk behandlersteam

Oppfølging og tilpasning av behandlingsprogrammet underveis er viktig. Norsk behandlersteam med sykepleiere, fysioterapeut, lege og psykoterapeut samarbeider med internasjonalt spesialistteam, rundt den enkelte deltager. Norsk behandlersteam bor sammen med deltagerne på Lot Hotell, og ledsager de norske gruppene på reisen frem og tilbake til Norge. Hver behandlingsgruppe består av 20-25 deltagere.

Dødehavsklinikken

Den norske rehabiliteringsklinikken ligger i nær tilknytning til det internasjonale DMZ Medical Center under ledelse av dr.Marco Harari og hans spesialistteam. Her behandles pasienter fra hele verden. Tyskland og Danmark har statlige refusjonsordninger for pasientene, mens pasientene fra Norge fortsatt må betale behandling og opphold av egen lomme. Dødehavsklinikken drives av Vito Helse, med legene Rune Dramsdahl, Jan Haslerud og Elisabeth Dramsdahl. Virksomheten har en solid idealistisk

forankring og drives etter ideelle prinsipper. Behandlingen kvalitetssikres gjennom kontinuerlig forskning og dokumentasjon. Dødehavsklinikken drives i samsvar med gjeldende norske krav og retningslinjer. Klinikken er lokalisert i tilknytning til Lot Hotell, hvor deltagerne og det norske behandlersteamet bor under hele oppholdet. Hotellet ligger i sjøkanten i Ein Bokek, i sørenden av Dødehavet. En varm og trygg atmosfære gjør at en snart føler seg som hjemme. Naturskjønne omgivelser gir mulighet til fotturer, sykling, rekreasjon og hvile.



Hva mener legene?

Ved Dødehavet har det vært drevet behandling og vitenskapelig forskning på høyt internasjonalt nivå i mer enn 50 år. Ikke noe annet sted i verden kan vise til lignende dokumentasjon på langtidseffekt for en rekke kroniske sykdommer. Etter henvisning fra norske allmennleger har mer enn 700 norske pasienter gjennomført medisinsk rehabilitering ved Dødehavsklinikken. Behandlin-

gen kjennetegnes av høyeste kvalitetsstandard. Fortløpende dokumentasjon og forskning kvalitetssikrer behandlingen. Dette arbeidet er knyttet opp mot samarbeidet med norske fagmiljø på universitetsnivå. Legene som følger opp etter hjemkomst forteller om langtidseffekt av behandlingen, med bedret fysisk og psykisk funksjonsnivå, redusert sykefravær og mindre behov for medisiner og helsehjelp i Norge. Mange har kunnet slutte med smertestillende medisiner og sovetabletter, og mange kommer tilbake til arbeidslivet.

Det virker

Eksempler på gode resultater ved Dødehavsklinikken er mange. En 62 år gammel kvinne fra Rogaland forteller at ryggoperasjonen kunne avlyses og at hun er tilbake i full jobb. En 50 åring fra Jæren slapp kneoperasjon og kunstig ledd, og er fortsatt smertefri etter 2 år. Etter å ha levet med kroniske smerter og sterke smertestillende medisiner og sovetabletter, tre år etter gjennomført behandling



ved Dødehavsklinikken. En 27 år gammel kvinne fra Stavanger har fullført utdannelsen og er nå i arbeid, etter å ha vært ufør i 5 år på grunn av ME.



Aud Lise Rosland fra Klepp

Den tidligere bonden fra Klepp forteller Lokalavisen om et liv hvor hardt arbeid gjennom mange år arbeid hadde ødelagt hennes fysiske og mentale tilstand. - Jeg var helt elendig og nedkjørt i kropp og sjel. Fibromyalgi hadde medført at jeg var stiv som en stokk, og brukte svært lang tid for å i det hele tatt å komme opp om morgenen. Nå har jeg vært 4 turer ved klinikken, og kunne ikke tenke meg et liv uten. Jeg reiser på våren og det gjør meg i stand til å håndtere den norske høsten og vinter, men på våren må jeg ha ny påfyll. Det er flott å treffe andre med tilsvarende problemer og lidelser, og hele oppholdet preges av helsebringende behandling og svært positivt samvær. Det er veldig sosialt, og det er interessant med undervisning hvor vi blant annet får opplæring i hvordan vi skal leve

med daglige smerter, forteller Aud Lise Rosland.

Kjell Knutsen fra Kverneland

- Jeg hadde vært på flere opphold på behandlingsinstitusjoner i Norge og fått foreskrevet behandling, men det virket aldri særlig lenge, sier Kjell Knutsen fra Kverneland. Han er nå 65 år og har vært plaget av fibromyalgi, astma og psoriasis i mange år. Jeg har fått fantastisk god hjelp ved Dødehavsklinikken og min behandling må betegnes som usedvanlig vellykket. Nå har jeg vært der 3 ganger og skal snart på ny tur. Etter 15 år med daglige store smerter reiste jeg første gang ned i februar 2005. Etter 1 ukes behandling var jeg smertefri, og det varte helt til juni samme år. I 2006 reiste jeg på ny ned i februar, og ble smertefri etter bare noen dager. Da var jeg smertefri helt til oktober. I 2007 reiste jeg nok en gang, og har vært smertefri i ca 2 1/2 år, men nå er det snart på tide med et nytt opphold. Det er kombinasjonen av behandlingen, klimaet, salt, mineraler, svovelbad, sollyset og mud behandlingen som gir meg så gode resultater.

Arne Johnsen fra Stavanger

- Jeg har egentlig ikke vært så syk forteller Arne Johnsen på telefon med Lokalavisen. Jeg har en revmatisk lidelse og har blant annet hatt en del pro-

blemer med ankene. Vi prøver å få til 2 turer hvert år, og det er svært trygt å få behandling av et helseteam som tar seg av akkurat deg hele tiden. De tilpasser et eget opplegg basert på din situasjon, og jeg har hatt stor hjelp av den norske fysioterapeuten. I tillegg gir det svært positive sosiale opplevelser. Vi treffes på kvelden til middag og har gjerne aktiviteter utover kvelden som spill, og annet sosial samvær. Jeg kjenner personer som har lidd av trethetsyndrom, som virkelig har gitt oss aha opplevelser. Etter opphold på klinikken har de kommet tilbake som nye mennesker med bedre helse, og med positiv holdning til livet. For oss er dette en stimulerende og god ferie, med et viktig helseopplegg.

Søknadsprosess, praktiske opplysninger

Ikke alle kan nytte seg av behandlingen ved Dødehavsklinikken. Fastlegen må sende søknad og legeerklæring. De medisinske opplysningene vurderes først av legeteam i Norge, før lege- og spesialistteamet ved Dødehavsklinikken tar den endelige avgjørelsen om tildeling av behandlingsplass. Det er begrenset med behandlingsplasser, og det er viktig å være tidlig ute med søknad. Kostnaden for tre ukers medisinsk behandling og opphold

ved Dødehavsklinikken ligger på rundt 26.000 kroner, mens flybillett på ca. 5000 kr. t/r. kommer i tillegg. Nærmere opplysninger kan du få ved å gå inn på www.vitohelse.no eller telefon til Vito Helse, på tlf. nr. 51 51 69 84 hverdager mellom kl.11-14. Du kan også sende mail til Vito Helse: post@vitohelse.no Det er fortsatt mulig å få behandlingsplass på høstens grupper: 10.-31. oktober og 31.oktober- 21.november. Til våren er tidspunktene 13.februar-6.mars, 6.mars-27.mars og 10.april- 1.mai.

Tekst: Svein Kåre Edland



FAKTA: Dødehavs klinikken

HVA: Medisinsk rehabilitering for mennesker med kroniske sykdommer

AKTUELL MED: Tre ukers intensiv flerfaglig behandlingsopphold ved Dødehavsklinikken.

KONTAKT: Vito Helse tlf. 51516984, kl.11-14. e-post: post@vitohelse.no

Web: www.vitohelse.no