

SAVE THE DATE!

## LivsstilSeminar 2025

### «På spor av et friskere liv!»

- Haugesund mandag 25. august
  - Bergen tirsdag 26. august
- Tid: kl.15.00 - 20.00

#### Tema

- ✚ Fremtidens Helse gjennom Miljø og Vitenskap
- ✚ Medisinske fremskritt i behandling av kroniske sykdommer

- Eksposome - hva og hvorfor?
- Søvn - «Dagen blir til om natten»
- Musikk - kilde til god Helse
- «La maten være din Medisin» sa Hippokrates
- Helhetlig forebygging - nøkkel til helsegevinst
- Nytt i behandling av kroniske lidelser



#### Foredragsholdere

- ✓ Marco Harari, MD
- ✓ Eystein Sverre Husebye, MD, PhD
- ✓ Bjørn Bjorvatn, MD, PhD
- ✓ Anne Margrethe Østensjø, Spesiellærer
- ✓ Elisabeth Dramsdahl, MD

Dødehavstiftelsen i samarbeid med  
VID Vitenskapelige Høgskole, Fagskolen Vestland, Sanitetsforeningen

Følg med på Dødehavstiftelsens nettside [www.dodehavstiftelsen.no](http://www.dodehavstiftelsen.no)