



Dødehavstiftelsens LivsstilSeminar 2025



Bergen 26. august

Program

15.00 - 15.15	Velkommen, Åpning	
15.15 - 15.45	Eksposome - hva er det og hvorfor viktig?	M. Harari
15.45 - 16.00	<i>Spørsmål</i>	
16.00 - 16.30	Søvn - «Dagen blir til om natten»	B. Bjorvatn
16.30 - 16.50	«Musikk - en kilde til god Helse»	A.M. Østensjø
16.50 - 17.20	<i>Pause, enkel bevertning</i>	
17.20 - 17.50	Nytt i behandling av kroniske lidelser	M. Harari
17.50 - 18.00	<i>Spørsmål</i>	
18.00 - 18.30	Autoimmunitet og Livsstil	E.S. Husebye
18.30 - 18.40	<i>Spørsmål</i>	
18.40 - 19.20	Helhetlig forebygging, nøkkel til helsegevinst	E. Dramsdahl
19.20 - 19.50	<i>Panel, spørsmål og diskusjon</i>	Foredragsholdere
19.50 - 20.00	<i>Avslutning</i>	

Marco Harari, MD. Kliniker, forsker og foredragsholder. Spesialist i medisinsk klimaterapi, Dødehavet. Tilknyttet The Hebrew University of Jerusalem, Ben-Gurion University og Masada Science Center.

Bjørn Bjorvatn, lege og forsker med søvn og søvnforstyrrelser som spesialområde. Professor ved Universitetet i Bergen og er leder for Senter for søvnmedisin ved Haukeland universitetssykehus.

Eystein Sverre Husebye, professor i endokrinologi (hormonsykdommer). Leder K.G. Jebsen Senter for Autoimmune sykdommer ved Universitetet i Bergen og Nasjonalt Register for organ-spesifikke autoimmune sykdommer ved Medisinsk klinikk, Haukeland universitetssykehus. Æresdoktor ved Uppsala universitet.

Anne Margrethe Østensjø, spesiallærer og pedagog, Haugesund.

Elisabeth Dramsdahl, MD, psykiater, styreleder Dødehavstiftelsen, Stavanger.